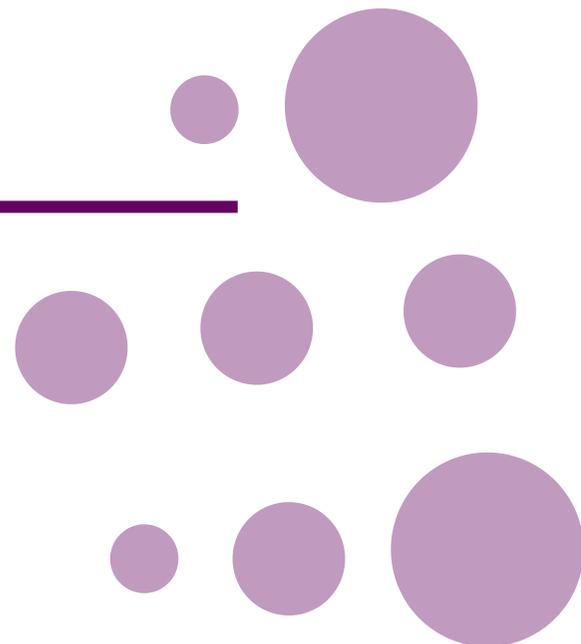


grupo  
**INTEGRA**



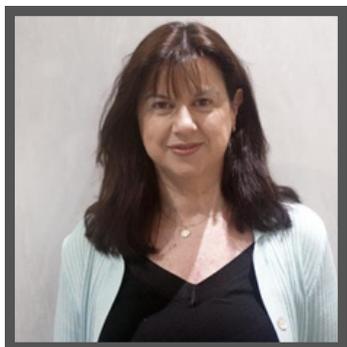
**SOLUCIONES**  
**FORMATIVAS**



# QUIÉNES SOMOS



in



in



in



in

Somos una organización dinámica, con una clara orientación y apoyo al Empleo y al Autoempleo, emprendimiento, empresas, personas trabajadoras y desempleadas, con el objetivo de ofrecer una **Formación Integral de Calidad**, basándonos en dos líneas maestras:

1.- Programaciones de **Formación para el Empleo**.

2.- Apoyo y Fomento de la **Cultura Emprendedora** y el **Autoempleo**.

Somos una entidad homologada por **Gobierno Vasco** y **Diputación Foral de Bizkaia**.



# ITINERARIO FORMATIVO

## PROYECTOS A MEDIDA

**D.N.F.** Diagnóstico de Necesidades Formativas.

Elaboración y diseño del **Plan de Formación.**

**Píldoras Formativas:** Módulos intercambiables según el Plan.

**Formación:**

- **Presencial.**
- **Online.**

## FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

**Contenidos y metodología adaptados** a la realidad de la empresa.

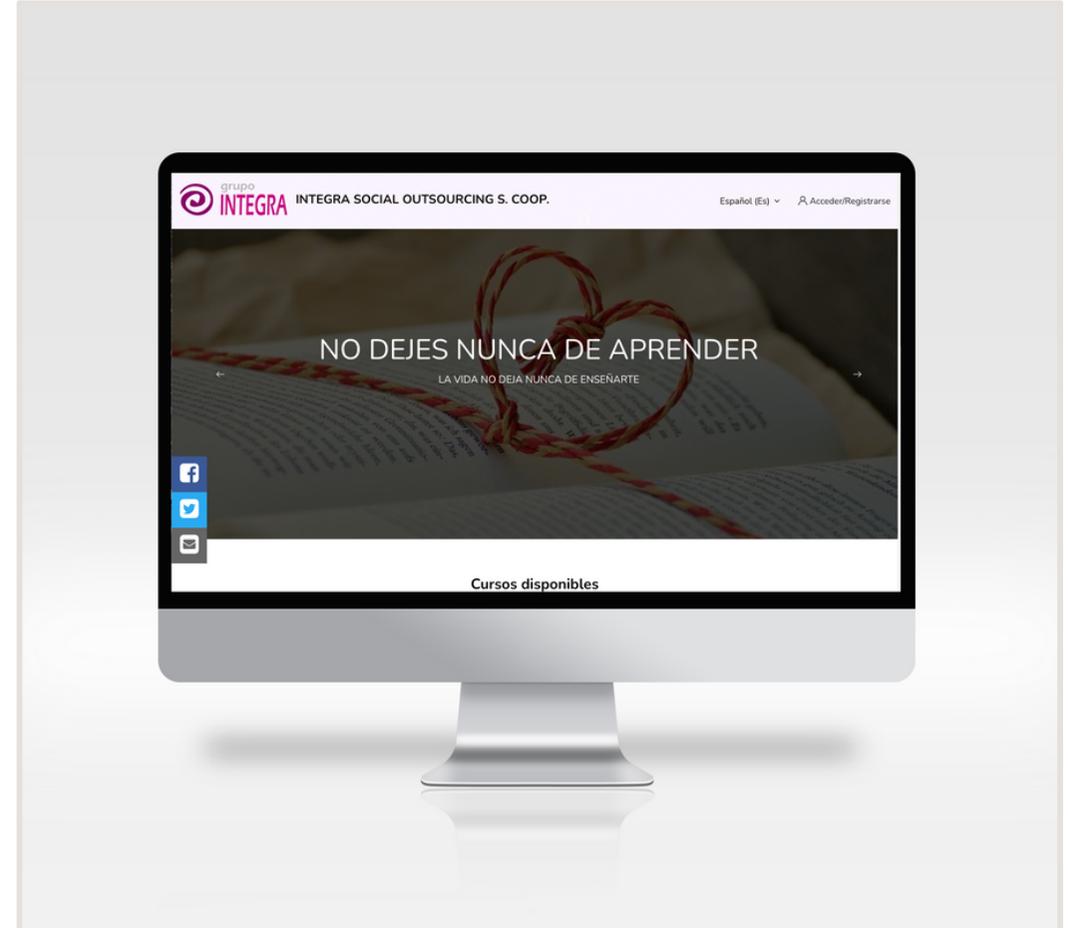
**Pedagogía** esencialmente **práctica**, destinada a la interiorización de conceptos y desarrollo de competencias profesionales.

Procesos formativos bonificables a través de **FUNDAE.**

# AULAS

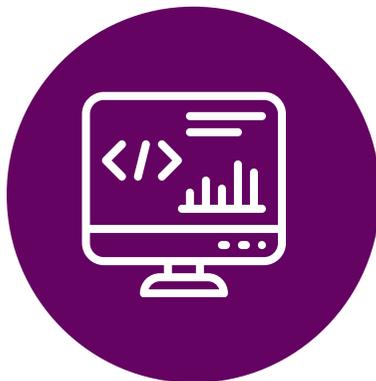


**Aula multimedia  
WIFI y aire acondicionado**



**Campus Virtual  
[www.campusintegrasocial.com](http://www.campusintegrasocial.com)**

# METODOLOGÍA PROPIA



## PROGRAMA MODULAR

Diseñado con una duración variable, según necesidades.

Basado en el sistema de píldoras formativas.

Conceptos prácticos como base de la **FORMA-ACCIÓN.**



## TALLER

Diseñado para ofrecer una **experiencia motivadora y práctica.**

Se potencian cambios significativos en las áreas de desarrollo:

- Personal.
- Profesional.



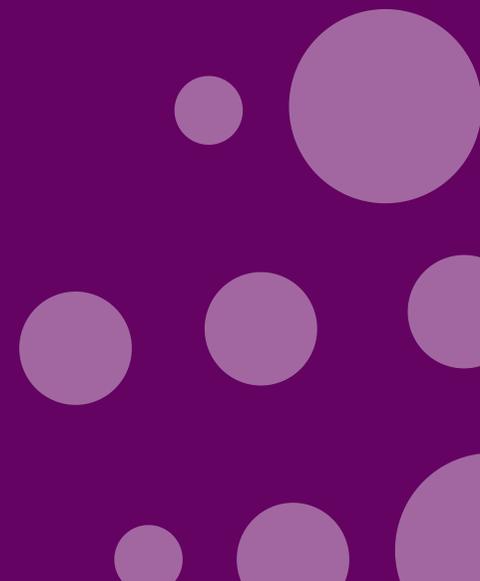
## CLÁUSULA DE CALIDAD

Tras el proceso formativo, aportamos un sistema de trabajo para implantar competencias.

**P.A.I.**  
**Plan de Acción Individual**



# ÁREAS FORMATIVAS



# 1. EFICACIA PERSONAL Y PROFESIONAL

**DESARROLLO DE COMPETENCIAS PERSONALES Y SOCIALES QUE FACILITAN LAS RELACIONES Y PERMITEN DESENVOLVERSE CON ÉXITO EN CUALQUIER ÁMBITO PROFESIONAL Y PERSONAL.**

# 2. ORIENTACIÓN LABORAL

- **APOYO A PERSONAS EMPRENDEDORAS.**
- **HERRAMIENTAS PARA ENCONTRAR EMPLEO POR CUENTA AJENA, O MEJORAR EL EMPLEO ACTUAL.**

# 3. GESTIÓN EMPRESARIAL

**GENERACIÓN DE VALOR EN LA EMPRESA A TRAVÉS DEL LIDERAZGO, LA GESTIÓN DE EQUIPOS, HABILIDADES COMERCIALES, HERRAMIENTAS DE PRODUCTIVIDAD...**

# 4. MARKETING

**DISEÑO DE ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN PARA PERSONAS EMPRENDEDORAS Y EMPRESAS. GESTIÓN DE REDES SOCIALES, CREACIÓN DE CONTENIDO Y HERRAMIENTAS DE TRABAJO.**

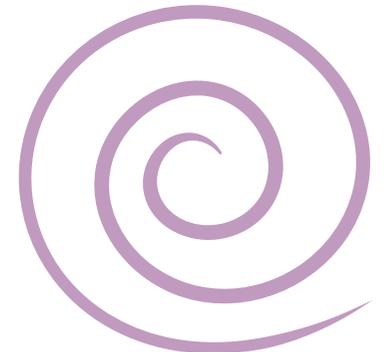


# EFICACIA PERSONAL Y PROFESIONAL



## PÍLDORAS FORMATIVAS:

- INTELIGENCIA EMOCIONAL.
- GESTIÓN EFICAZ DE CONFLICTOS.
- COMUNICACIÓN INTERPERSONAL.
- CÓMO AUMENTAR EL RENDIMIENTO.
- HABLAR EN PÚBLICO: ORATORIA PARA IMPACTAR.
- AFRONTAR EL ESTRÉS: HERRAMIENTAS PRÁCTICAS.
- AUTOESTIMA Y MOTIVACIÓN PARA CONSEGUIR RETOS.
- RESILIENCIA EN MOMENTOS DE CRISIS.
- SESGO INCONSCIENTE.
- PSICOLOGÍA POSITIVA.

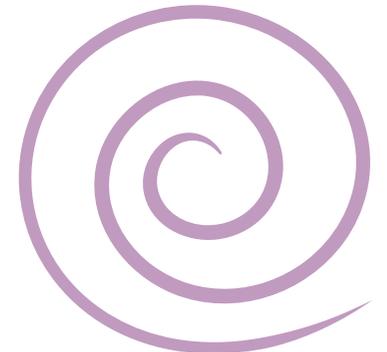


# ORIENTACIÓN LABORAL

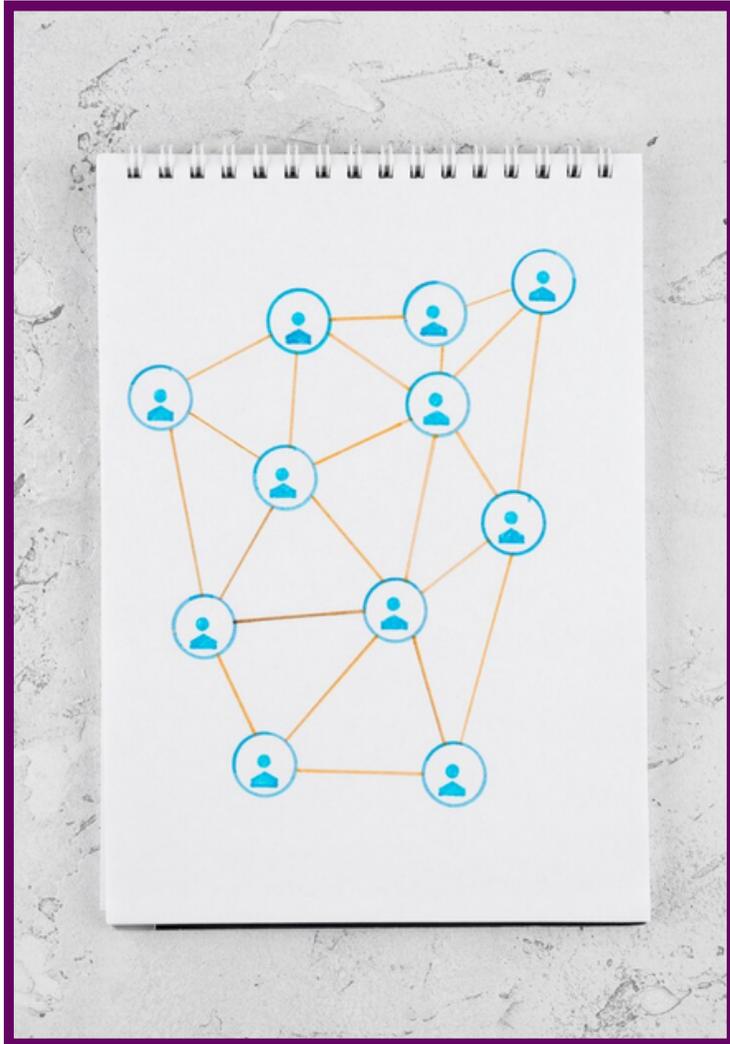


## PÍLDORAS FORMATIVAS:

- **INTRODUCCIÓN A LA EMPRESA Y GESTIÓN EMPRESARIAL.**
- **APRENDER A EMPRENDER: DESARROLLO DE UNA IDEA EMPRESARIAL.**
- **AURRERA EMAKUMEA. PROGRAMA PARA MUJERES EMPRENDEDORAS.**
- **CONSOLIDACIÓN DE NEGOCIOS: GESTIONAR EL PRIMER AÑO DE VIDA DE TU EMPRESA.**
- **ORIENTACIÓN LABORAL E INSERCIÓN PROFESIONAL.**
- **TÉCNICAS ACTIVAS DE BÚSQUEDA DE EMPLEO.**
- **CURRICULUM OCULTO.**

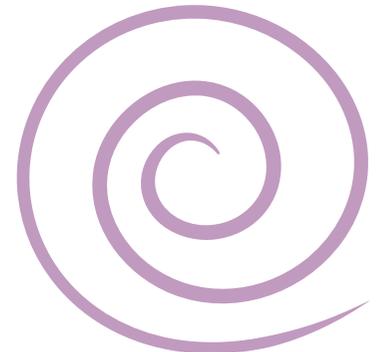


# GESTIÓN EMPRESARIAL



## PÍLDORAS FORMATIVAS:

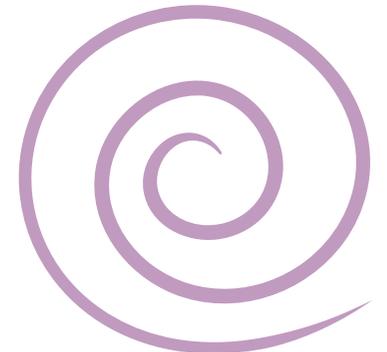
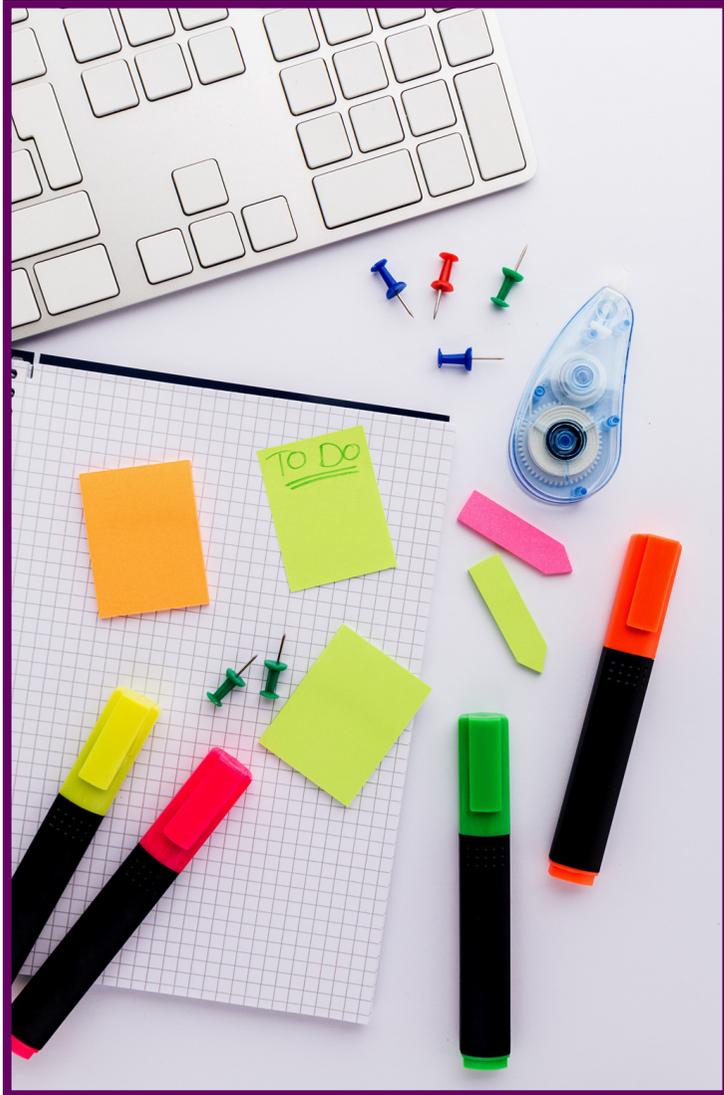
- LIDERAZGO Y DIRECCIÓN DE EQUIPOS.
- GESTIÓN DE LOS RECURSOS HUMANOS.
- DESARROLLO DEL TALENTO NEGOCIADOR.
- ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN DE MYPES.
- GESTIÓN DEL CAMBIO Y EFECTIVIDAD.
- DIVERSIDAD, INCLUSIÓN E IGUALDAD.
- CLIMA LABORAL Y PRODUCTIVIDAD.
- ORGANIZACIONES SALUDABLES.
- HABILIDADES COMERCIALES.
- MALDITAS REUNIONES.



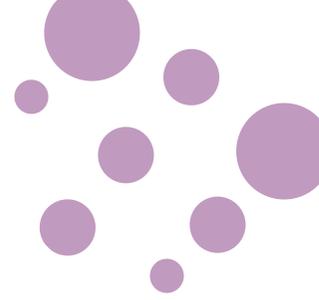
# MARKETING

## PÍLDORAS FORMATIVAS:

- HERRAMIENTAS ÚTILES DE USO DIARIO.
- GESTIÓN DE REDES SOCIALES.
- CREACIÓN DE CONTENIDO.
- PLAN DE COMUNICACIÓN.
- WHATSAPP BUSINESS.
- IDENTIDAD DIGITAL.
- STORYTELLING.
- COPYWRITING.
- CANVA.
- GMB: GOOGLE MY BUSINESS.



# OTROS SERVICIOS



## CONSULTORÍA ESTRATÉGICA

**Objetivo:** introducir cambios relevantes en la gestión y organización de la empresa.

**Diseño de estrategias novedosas** que generan un alto impacto en la organización.

Con el acompañamiento de Grupo Integra podrás llevar tu negocio a otra dimensión. A aquella en la que estarán las empresas del futuro: dinámicas, innovadoras y socialmente responsables.

## COACHING PERSONAL Y EJECUTIVO

**Objetivo:** acompañamiento a una persona / profesional para liberar su potencial y maximizar su efectividad.

**Desarrollo centrado en el cambio** de comportamientos y en la interiorización de nuevos hábitos.

El Coaching se dirige a todas aquellas personas / profesionales que requieran un desarrollo de sus habilidades y competencias a través de una herramienta individualizada, práctica y dirigida a la acción.

# NUESTROS CLIENTES



Confederación  
Empresarial de  
Bizkaia

Bizkaiko  
Enpresarien  
Konfederazioa

navas | sa

sistemas avanzados



RURAL KUTXA

GIZARTE EKINTZA · ACCIÓN SOCIAL



Erandio  
UDALA  
AYUNTAMIENTO

NEIKER

MEMBER OF  
BASQUE RESEARCH  
& TECHNOLOGY ALLIANCE



egaz Tknika



ALBACORA

IBERINOX+

an *elg* company



Uribe Kostako Behargintza

Enplegu eta Tokiko Garapenerako Zentroa  
Centro de Empleo y Desarrollo Local



POLITEKNIKA  
TXORIERRI



ortzadar



baimen

asem<sup>®</sup>



EMILIO  
CAMPUZANO

Lanbide Heziketako Ikastetxe Integratua  
Centro Integrado de Formación Profesional



SACINE

ORDUNTE

INMOBILIARIA



KARDALA LHII



Hezi Landuz. Aprende trabajando.



GAZTERIA  
portugalete

# CONTACTO



**94 424 68 96**



**integra@integracooperativa.com**



**www.integracooperativa.com**



**Ledesma 4, 5ª planta.  
48001 - BILBAO. (BIZKAIA)**

# REDES SOCIALES

